HEALTHY-LONGER

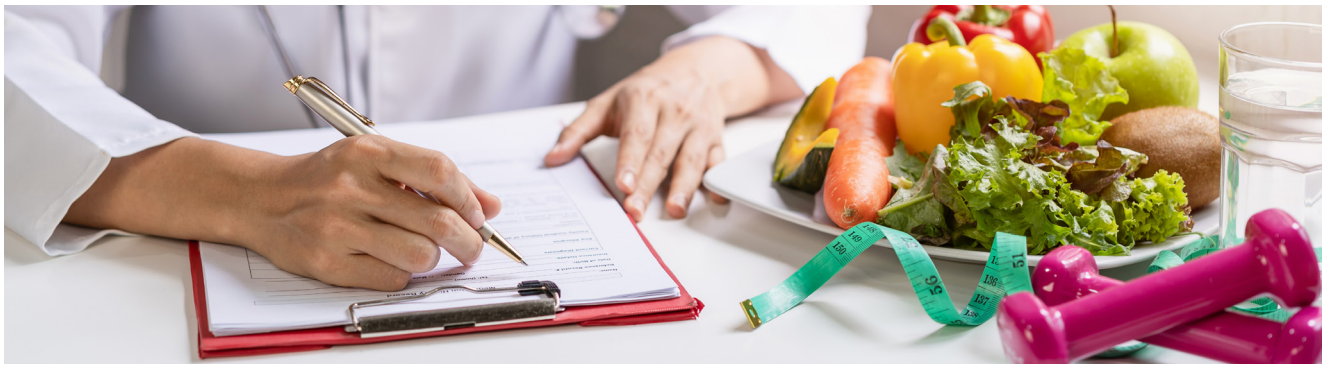
Wir verbessern die geistige Gesundheit

durch den Ausgleich von Neurotransmittern mit personalisierten Nährstoffen – natürlich, wissenschaftlich bewiesen.

Werden Sie unser Partner und verbessern Sie das Ergebnis Ihrer Therapie - und Ihr Ergebnis.

HEALTHY-LONGER Angebot für Partner (Fachleute)

Unser Service “BALANCED MIND” in Kürze	• Analysen der psychischen Gesundheitssymptome der Kunden/Patienten und ihrer Werte von 21 wichtigen Neurotransmittern, die zehn Kategorien der psychischen Gesundheit zugeordnet sind (z. B. Depression, Burnout, Angst, Sucht, Schlaflosigkeit). • Überblick über die Neurotransmitter-Ungleichgewichte der Kunden/Patienten und die Substanzen/Nährstoffe, die benötigt werden, um diese auszugleichen (zu erhöhen oder zu verringern). • Umfassender digitaler Bericht mit allen Ergebnissen, den Analysen und einer personalisierten und wissenschaftlich erprobten Nährstofftherapie.
Vorteile für Kunden/ Patienten	• Kunden/Patienten können ihre psychische Gesundheit verbessern und die Wirksamkeit anderer Therapien erhöhen. • Die Kunden/Patienten müssen ihre Ernährung oder ihren Lebensstil nicht ändern. Stattdessen ergänzen sie ihre tägliche Ernährung mit verfügbaren und erschwinglichen Nährstoffen aus unverarbeiteten Lebensmitteln. • Es besteht kein Risiko von Nebenwirkungen.
Partner/ (Spezialisten) Vorteile	• Dies ist ein zusätzliches Instrument für Ihre Behandlung von psychisch kranken Kunden/Patienten und eine Differenzierung des Ansatzes im Vergleich zu anderen Spezialisten ohne Kosten und zusätzlichen Aufwand. • Unsere Nährstofftherapie kann die Wirksamkeit anderer Therapien verbessern. Es besteht die Möglichkeit, medizinische Behandlungen nach unserer Nährstofftherapie zu reduzieren/anzupassen. • Wir bieten Ihnen ein persönliches Onboarding und regelmäßige Webinare, in denen Sie sich über unseren Service, wissenschaftliche Fortschritte und Daten, Erfahrungen usw. informieren können. • Wir bearbeiten die Fragen Ihrer Kunden/Patienten für Sie. • Für jede Überweisung eines Kunden/Patienten bieten wir eine Gebühr von CHF 75.
Einfacher Prozess für Partner	• Nach der Registrierung als Partner auf unserer Webseite www. heatlhy-longer.com erhalten Sie einen Partner Code, die Ihre Kunden/Patienten bei der Bestellung des Service “BALANCED MIND” verwenden. Sie erhalten jeden Monat automatisch die Summe Ihrer Vermittlungsgebühren. Vorbehaltlich eines bestimmten Auftragsvolumens ist auch die Option des White Labelling (der unter Ihrem Namen und Ihrer Marke angebotene Service) verfügbar.



Ernährung ist für jede psychologische Therapie von Vorteil

HEUTE:

Therapie für soziale/ psychologische Faktoren

Medikamente für physiologische Faktoren

- Unser Gehirn (2% unseres Körpergewichts) benötigt 20-40% der Nährstoffe[1] und Kalorien, die wir essen. Aufgrund der abnehmenden Nährstoffdichte haben wir einen Nährstoffmangel von bis zu 60%[2], selbst wenn wir uns gesund ernähren.
- Aus den Nährstoffen produziert unser Körper Neurotransmitter (NTs), Substanzen, die für die Gehirnfunktionen und die geistige Gesundheit verantwortlich sind.[3]
- Ein Ungleichgewicht der Neurotransmitter schwächt unsere geistige Gesundheit und Widerstandsfähigkeit.[4]
- Patienten, die eine Ernährungstherapie erhalten, verbessern sich (20-100% Symptomreduktion).[5]

MORGEN:

Therapie für soziale/ psychologische Faktoren

Medikamente für physiologische Faktoren

+

Ernährungstherapien zur Verbesserung der psychischen Gesundheit und der Wirksamkeit anderer Therapien

1. Stephen C. Cunnane et al., “Brain energy rescue: an emerging therapeutic concept for neurodegenerative disorders of ageing”, Nat Rev Drug Discov. 2020 Sep; 19(9): 609–633; Manu S. Goyal et al., “Brain Nutrition: A Life Span Approach”, Annual Review of Nutrition, Vol. 38:381-399 (Volume publication date August 2018); J-M Bourre, “The role of nutritional factors on the structure and function of the brain: an update on dietary requirements” Rev Neurol (Paris) 2004 Sep;160(8-9):767-92; 2. G. B. M. Mensink et al., ”Mapping low intake of micronutrients across Europe”, Br J Nutr. 2013 Aug 28; 110(4): 755–773; 3. Zachary M. et al., “Physiology, Neurotransmitters”, May 8, 2022; 4. Carlos Osório et al., “Adapting to Stress: Understanding the Neurobiology of Resilience”, Behav Med, Oct-Dec 2017;43(4):307-322; 5. George A Eby et al., “Rapid recovery from major depression using magnesium treatment”, Med Hypotheses, 2006;67(2):362-70; Julia Rucklidge et al., “The better brain”, 2021; Jacka, FN, O’Neil, A, Opie, R et al., “A randomised controlled trial of dietary improvement for adults with major depression (the ‘SMILES’ trial)”, 2017; Sarah T. Stahl, Ph.D. et al., “Coaching in Healthy Dietary Practices in At-Risk Older Adults - A Case of Indicated Depression Prevention”, Am J Psychiatry. 2014 May; 171(5): 499–505

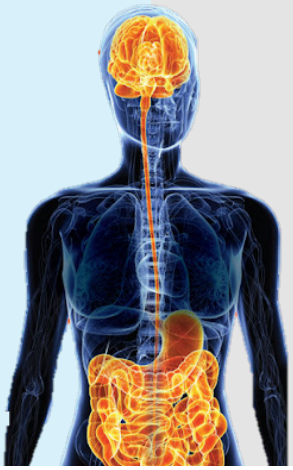
Unsere Methodik: Ausgleich von Neurotransmittern (NTs) mit personalisierten Nährstoffen

(Patent im Anmeldeverfahren)

PHYSIOLOGISCHER HINTERGRUND

REIN
NTs und Nährstoffe

Die durchlässige Blut-Hirn-Schranke ermöglicht den Transport von NTs und Nährstoffen IN und den Transport OUT von Metaboliten (6 k Studien).[6]



RAUS
Metaboliten

Urinspiegel von NTs und Metaboliten sind stabil und eignen sich zur Analyse der psychischen Gesundheit (2 k Studien).[7]

METHODIK	BEISPIEL	Wissenschaftliche Beweise (Anzahl der Studien)
Verbesserte geistige Gesundheit	Motivation, Stimmung, Energie	200 k[1]
Ausgeglichene NT-Werte	Dopamin	1,500 k[2]
Vorläufer/Kofaktoren von NTs	DOPA	60 k[3]
Personalisierte Nährstoffe	Tyrosin	30 k[4]
Unverarbeitete Lebensmittel (mit hoher Nährstoffdichte)	Senfkörner	Lebensmitteldatenbanken[5]

1,3,4. Searches: relation NT & mental health, precursors and co-factors of NTs, impact nutrition/neurotransmitters, US National Library of Medicine, National Institutes of Health; 2. Search: neurotransmitters, US National Library of Medicine, The National Center for Biotechnology Information; Steven E Hyman, "Neurotransmitters", Curr Biol, 2005 Mar 8;15(5):R154-8; 5. U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE, Agricultural Research Service; https://fdc.nal.usda.gov/; 6. W M Pardridge, "Transport of nutrients and hormones through the blood-brain barrier", Fed Proc, 1984 Feb;43(2):201-4; Rosa Zaragozá, "Transport of Amino Acids Across the Blood-Brain Barrier", Front. Physiol., 23 Sept2020 (Van Meer and Simons, 1986; Tewes and Galla, 2001; Hawkins et al., 2006, 2013); 7. Torbjörn Åkerstedt et al., "Comparison of urinary and plasma catecholamine responses to mental stress", Acta Physiologica Scandinavica, 1983; Alan J. Zametkin, M.D., "Urinary Phenethylamine Response to d-Amphetamine…", Am J Psychiatry 141:1055-1058, 1984; H W Moises et al., "Urinary Phenylethylamine Correlates Positively with Hypomania, and Negatively with Depression, Paranoia, and Social Introversion on the MMPI", Eur Arch Psychiatr Neurol Sci (1986) 236:83-87; Akira Kusaga et al., "Increased Urine Phenylethylamine after Methylphenidate Treatment in Children with ADHD", Ann Neurol 2002;52:371–374; Amnon Kahane, MD, "Urinary Neurotransmitter Analysis as a Biomarker for Psychiatric Disorders", Townsend letter – jan 2009; Federica Gevi et al., "Urinary metabolomics of young Italian autistic children supports abnormal tryptophan and purine metabolism", Gevi et al. Molecular Autism (2016) 7:47; S R Pliszka "Urinary catecholamines in attention-deficit hyperactivity disorder with and without comorbid anxiety", J Am Acad Child Adolesc Psychiatry 1994 Oct;33(8):1165-73

Unsere digitale, evidenzbasierte Lösung

KUNDENPROZESS

1 Online Bestellung

2 Urinprobe und Anamnese zu Hause

3 Labor führt NT-Test durch

Digitale Anamnesedaten & NT-Testergebnisse

Analyse von Symptomen und Werten von 21 NTs in zehn Kategorien der psychischen Gesundheit

Identifizierung von Kofaktoren und Co-Faktoren von unausgeglichenen NT Ebenen

Zuweisung der benötigten Substanzen und Nährstoffe

Lebensmittel, die besonders hohe Mengen von diesen Sustanzen und Nährstoffen beinhalten

Vier Kategorien von Ernährungsoptionen mit Mengenangaben zur Ergänzung der täglichen Ernährung

80 Seiten persönlicher Bericht

VORTEILE:

- Bequem (Probenahme zu Hause, digitaler Bericht)
- Personalisiert, wissenschaftlich und evidenzbasiert
- Natürlich, kein Risiko von Nebenwirkungen
- Verwendung von Trockenurin-Karten für hervorragende Stabilität und einfache Proben

Management

Joanna Ledunger
GRÜNDERIN & CEO
Forschung und Produktentwicklung

Roland Pfeuti
GRÜNDUNGSMITGLIED
B2B, Investoren, Klima, Nachhaltigkeit

Paul Bannister
DIREKTOR
Strategie, Gesundheitssektor

Romeo Dumitrescu
DIREKTOR
IT, Datensicherheit

Claude-Alain Fournier
DIREKTOR
IT, KI, Programmierung

Berater

Kate Placzek, PhD (US)
- Medizinische Chemie und molekulare Pharmakologie
- Nrurotransmitter Forschung & Analyse

Beat Walter (CH)
EIGENTÜMER/MD VENDBRIDGE AG
- B2B and B2C
- Go-to-market Strategy

Magda Rijk Czaplinski (CH)
MD BELLEV-UE MEDICAL GROUP
Klinikmarkt

Camilla Fjällberg (Schweden)
MARKETING / O. KAAVLI AB
B2C/Digitales Marketing

Nachum Vaismann, Professor (Israel)
LEITER DER KLINISCHEN ERNÄHRUNG, TEL AVIV SOURASKY MEDICAL CENTER
Clinical Nutrition

Partner

Labor und Forschungszentrum

ZRT LABORATORY

Forschungsplattformen

UniProt
ClinVar
NIH National Human Genome Research Institute
SPRINGER NATURE

Anbieter

EBF

IT / Logistik

gewa
infomaniak

Universitäten & andere

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation
Innosuisse – Swiss Innovation Agency

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
zhaw